

**INFANCIA** Varios talleres abordan otra manera de portar a los bebés

Vanessa y Mari Ángeles portan a sus dos pequeños en dos portabebés tradicionales.

JOAQUÍN PINO

# Con su bebé a cuestas

Una asociación apoya los beneficios de usar los portabebés tradicionales como forma de establecer mayores vínculos y dar más seguridad y comodidad a madre y a hijo

Alicia Ruiz / CÁDIZ

No es habitual en la provincia. Pocas madres gaditanas se atreven a llevar a sus hijos a cuestas, entendiendo por esto llevarlos en un portabebé, en su pecho, como lo hacen los canguros. Sin embargo, hay un grupo que está dispuesto a cambiarlo. La Red Canguro, una asociación nacional sin ánimo de lucro, cuenta ya con algunas colaboradoras en la provincia que defienden las ventajas de portar de esta forma, habitual en otras culturas, a sus pequeños. Es su alternativa. Aseguran que se gana en

comodidad para ellas y en seguridad y mejor desarrollo para ellos. Y, sobre todo, establece un vínculo mayor entre ambos.

La chicanera Vanessa Morales es quizás la pionera. No son pocos los talleres que desde hace dos años imparte en distintos centros de salud con la colaboración del grupo Regazo. En Chiclana, en Jerez o en Puerto Real. Las propias matronas son las que le invitan a dar sus explicaciones a mujeres embarazadas y a los futuros padres dentro de las clases de preparación al parto. Mantiene que, aunque todavía sea un movimiento minoritario, el interés va a más.

La razón: "Casi todo el mundo que lo descubre se decide a probarlo".

Para Mari Ángeles Visuara, otra madre de San Fernando, ha sido la solución. "Este descubrimiento me ha solucionado muchas cosas, para dar el pecho, porque tienes las manos libres o por el ahorro", cuenta la isleña con su pequeño Miguel, cómo no, a cuestas.

¿Y cuáles son los beneficios de esta forma alternativa de portar a los bebés? "A mí en principio me atrajo la idea de tener a mis hijos muy cerquita. Lo descubrí buscando información sobre lactancia y ya con mi segundo hijo ni me he comprado carrito, aunque puede

ser un complemento", contesta Vanessa. Y es que "me da facilidad para dar el pecho, no tengo que ir salvando barreras con el carro, tengo las manos libres para hacer otras cosas y lo mejor, mira cómo está él, dormido, tranquilo, a gusto", explica señalando a su pequeño de dos meses apoyado en su pecho con un fular.

Sí, un fular, pero no uno cualquiera. Así es como se llama la tela larga de cuatro metros de largo en la que se apoya el niño. Se pueden encontrar de bandolera, *pouch*, *mei tai*, mochilas ergonómicas. Todo vale mientras que mantenga la posición adecuada del niño, no co-

**VENTAJAS****Vínculo y seguridad**

La Red Canguro defiende que se establece un contacto más estrecho entre madre e hijo. Estás más cerca del niño y puedes reaccionar antes a sus necesidades. Los bebés están más seguros, con lo que se reducen llantos y cólicos y aumentan el tiempo de sueño.

**Más libre y más fácil**

Las madres también ganan. Tienen las manos libres para otras tareas o atender a otros hijos y se puede amamantar de forma más fácil. Y se olvidan de las barreras arquitectónicas de los carritos.

**Postura "ranita"**

Es la postura que adoptan los niños en los portabebés tradicionales o fulares. Las piernas quedan abiertas. La Red Canguro asegura que es lo más sano porque, de hecho, es la postura en la que colocan a los niños con problemas de cadera. Es la correcta para su desarrollo.

mo las mochilas comerciales. Su precio puede ser otra ventaja, desde 20 a 120 euros, y en diferentes páginas de internet se encuentran numerosos modelos a elegir.

Pero, claro, las dudas y preguntas de las madres son muchas. ¿No es un atraso?, ¿y si tengo problemas de espalda?, ¿va el niño bien?, ¿es fácil de usar?, ¿no se cae el bebé? Por si quieren probar, la Red Canguro tiene respuestas positivas para todas en su web y a eso se dedica Vanessa en sus talleres. "Explicamos cómo se usan los portabebés. El niño va seguro y en una postura que favorece el desarrollo de su cadera. Lo puedes usar recién nacido y hasta que el cuerpo aguante. Están hechos para que la mujer vaya cómoda si está bien colocado. O un hombre", dice la chicanera. Su marido lo hace.

Pronto celebrarán algún acto por la Semana Internacional de la Crianza en Brazos o la de la Lactancia Materna. De momento seguirán intentando convencer de lo sano de esta opción.

## Luis Pizarro pide 'diálogo' a la Universidad para reconducir la Escuela de Enfermería

El consejero lamenta "la posición cerrada" de la UCA ante la demanda de la Sierra

Elisa Armario / VILLAMARTÍN

El consejero de Gobernación de la Junta de Andalucía, Luis Pizarro, reclamó ayer a la Universidad de Cádiz (UCA) "respuestas por la

vía del diálogo" para desbloquear el proyecto de la Escuela de Enfermería, que cuenta con un informe desfavorable de la institución académica. "Me hubiera gustado que se hubiese buscado una solución distinta a esa posición cerrada que la UCA ha mantenido", confesó el consejero, para quien el proyecto que abandera la Fun-

dación Pascual, en Villamartín, es una demanda "reivindicativa de alcaldes y de la ciudadanía".

Luis Pizarro lamentó la posición de la UCA sobre el tema, diciendo que "esto no es una cuestión de Pascual. Es de Villamartín, que quiere aprovechar que tiene un hospital al lado para diversificar su economía y sus servi-

cios, y que han hecho propios los 19 municipios".

De igual manera, confesó que "habría merecido la pena que la UCA hubiera profundizado más en la propuesta, que hubiera estudiado con más detenimiento el proyecto que había encima de la mesa para ver si reunía los requisitos y parámetros para una es-

cuela de nivel". En este sentido, apeló a la institución académica, recordando que este equipamiento formativo "no es una cuestión sólo empresarial, sino de sensibilidad de los municipios de la Sierra". Y añadió que "este pronunciamiento tan tajante, tan firme del no" de los órganos representativos de la UCA se lo ha trasladado "directamente" al rector, Diego Sales. En cuanto al nuevo proyecto que ha lanzado Pascual de abrir una Facultad de Medicina en la zona, Pizarro fue prudente. "Habrá que esperar la respuesta de la UCA", argumentó.